

# espaço saúde



## Sanduíches | Wraps

De origem árabe, os Wraps são sanduíches embrulhados ou enrolados em pães de massa bem fina, leve, saudável e sem fritura.

**Wrap com patê de ricota** ..... R\$ 29,00

Peito de peru, queijo muçarela *light* e alface crespa.

**Wrap com patê natural** ..... R\$ 29,00

Peito de peru, queijo muçarela *light*, cenoura e alface francesa.

**Wrap com patê de salada de peru** ..... R\$ 29,00

Frango desfiado, queijo muçarela *light*, tomate seco e alface francesa.



## Sanduíches | Pão de Miga

O Sanduíche de Miga é uma das comidas mais características da gastronomia argentina. Finas camadas de pão intercalam-se com o recheio, formando um sanduíche macio, leve e muito saboroso.

**Atum** ..... R\$ 29,00

Patê especial de atum, queijo muçarela *light* e requeijão *light*.

**Frango** ..... R\$ 29,00

Patê especial de frango, queijo muçarela *light* e requeijão *light*.

**Integral** ..... R\$ 29,00

Patê especial de ricota, queijo muçarela *light*, peito de peru, tomate e rúcula no pão 100% integral.



## Tapiocas

**Coco** ..... R\$ 17,00

**Coco com queijo coalho** ..... R\$ 21,00

**Coco, queijo muçarela e peito de peru** ..... R\$ 21,00

**Frango com catupiry e queijo muçarela** ..... R\$ 21,00

**Banana com canela** ..... R\$ 17,00



## Crepiocas

**Frango com catupiry *light*** ..... R\$ 29,00

**Peito de peru com muçarela *light*** ..... R\$ 29,00

**Banana com canela** ..... R\$ 17,00



## Salgados

**Bolinho de batata-doce** ..... R\$ 17,00

Recheado com frango cremoso (4 und.)

**Quiche Caprese** ..... R\$ 21,00

Massa de grão-de-bico recheada com queijo e tomate-cereja.

**Quiche de frango** ..... R\$ 21,00

Massa de grão-de-bico recheada com frango e catupiry *light*.

**Quiche de salmão** ..... R\$ 21,00

Massa de grão-de-bico recheada com salmão.



## Monte sua salada

### Salada

Mix de folhas + 2 base + 4 acompanhamentos + 2 toppings + molho ..... R\$ 35,00

### Proteína

Frango ..... R\$ 12,00

Filé mignon ..... R\$ 17,00

Salmão ..... R\$ 17,00

Camarão ..... R\$ 17,00

Falafel (bolinho de grão-de-bico) ..... R\$ 12,00

## Salada de Frutas

**Salada de frutas** ..... R\$ 15,00

Frutas variadas, creme de iogurte, mel e granola.



## Bebidas

**Água** Com gás ou sem gás. Consultar nosso atendimento.

**Suco verde** ..... R\$ 12,00

Água de coco, abacaxi, couve e hortelã | 300ml

**Bronze** ..... R\$ 12,00

Laranja, beterraba e cenoura | 300ml

**Funcional** ..... R\$ 12,00

Laranja e cenoura | 300ml

**Laranja** ..... R\$ 12,00

300ml

**Shake cremoso de ameixa e mamão** ..... R\$ 15,00

**Shake cremoso de frutas vermelhas** ..... R\$ 15,00

Escolha as opções de suco de laranja ou leite (desnatado, integral ou zero lactose) para o preparo do shake. **Caso queira adicionar suplementos, consulte o atendente.**



## Cafés especiais

**Café expresso em cápsula** ..... R\$ 7,90

Pequeno 3 Corações

**Café expresso em cápsula** ..... R\$ 9,90

Grande 3 Corações

**Cappuccino em cápsula** ..... R\$ 10,90

**Chá em cápsula** ..... R\$ 7,90



# PALATO

CLUBE DA  
**Saúde**

Quer conferir dicas para manter uma dieta equilibrada? Acesse [clubedasaudepalato.com](http://clubedasaudepalato.com) e faça parte desse clube.

## HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Segunda a domingo, das 9h às 22h.

Não é permitido o consumo de produtos que não constem neste cardápio.

## ACEITAMOS

MasterCard | HiperCard | Diners Club International | Visa | American Express

Só aceitamos cheques de clientes cadastrados.